

Une difficulté s'est transformée en **PROBLÈME**



C'est inconfortable et vous vous sentez mal

Au travers d'un regard extérieur acquis lors de ma formation de **praticienne en relation d'aide** auprès de Rosette Poletti, je vous accompagne afin de trouver EN VOUS, la solution qui vous correspond.

plus d'info: www.isabelleroulin.ch

Tél. 026 411 48 45

isabelle-roulin@bluewin.ch
Estavayer-le-Gibloux

Osez demander de l'aide !

Les épreuves sont inévitables.

Certaines sont prévisibles :

- **enfant qui quitte le nid**
- **crise du milieu de la vie**
- **retraite professionnelle**
- **deuils**

D'autres sont inattendues :

problème de couple, de famille
stress, mobing, licenciement
chômage, maladie, accident...

Certaines problématiques
sont en nous depuis l'enfance
mais peuvent aussi se travailler :

- **manque de confiance en soi**
- **difficultés relationnelles**
- **culpabilité excessive**
- **perfectionnisme**
- **angoisses, etc...**

Je vous propose une écoute
de qualité qui vous permettra de :

- **parler en toute confiance**
- **exprimer vos émotions**
- **prendre conscience
de vos ressources**
- **élargir votre champ de vision**
- **apprendre d'autres manières
de communiquer**
- **trouver ensemble des pistes
pour aller de l'avant**

