

L'ÉCOUTE, ÇA S'APPREND

*Écouter sans jugement,
avec empathie et
authenticité.*

« Je pensais savoir écouter. En fait,
j'écoutais pour répondre. J'ai enfin
compris ce que veut dire écouter l'autre :
vraiment. »

— G.W., PARTICIPANT



PARCOURS D'ÉCOUTE

Et si *écouter* était la clé ?



Une remarque de travers, une réunion qui dérape...
Écouter vraiment, ça s'apprend — et ça change tout, au travail
comme à la maison.

✦ DANS VOTRE VIE PRO

- Désamorcer les tensions sans confrontation
- Rebondir sans vous sentir attaqué·e
- Gagner en posture de leader
- Écouter vraiment vos équipes et clients

♥ DANS VOTRE VIE PERSO

- Communiquer avec authenticité
- Connaître et poser vos limites
- Vivre des relations plus alignées
- Mieux vous connaître, mieux vous aimer

Une approche centrée sur la personne, selon Carl Rogers : authenticité,
empathie, non-jugement. **On apprend, puis on met en pratique.**

10 jeudis soirs
19h30 – 21h30

📅 Dès septembre 2026 — 3/10/17/24
septembre · 1/8/22/29 octobre · 5 et 12
novembre (*en réserve 19 novembre*)

📍 Farvagny, Rte des Écoles 1

✍️ Inscriptions jusqu'au 25 août 2026

350 CHF

Fonds de solidarité à disposition

📞 WhatsApp 079 381 41 38

🌐 isabelleroulin.ch



Mes capsules
@isabelle.roulin.ecoute

📖 *Isabelle Roulin*