

Et si tu profitais de l'été pour mieux écouter ?

COACH EN ÉCOUTE ·
FARVAGNY (FR)



L'été, on a (enfin) le temps de prendre du recul. Des modules pour apprendre à écouter vraiment — sans jugement, avec authenticité et avec empathie. Écouter, s'apprend. Et ça change tout, au travail comme à la maison.

★ VIE PRO

- Désamorcer les tensions sans confrontation
- Rebondir sans vous sentir attaqué·e
- Gagner en posture de leader
- Écouter vraiment équipes et clients

♥ VIE PERSO

- Communiquer avec authenticité
- Connaître et poser vos limites
- Vivre des relations plus alignées
- Mieux vous connaître, mieux vous aimer

Modules de 2 × 3 heures

Plusieurs créneaux à choix - matin, après-midi ou soir

Juillet

14 & 21 09h00 - 12h00
16 & 23 18h30 - 21h30
17 & 24 14h00 - 17h00

Août

7 & 24 09h00 - 12h00
18 & 25 18h30 - 21h30
20 & 27 18h30 - 21h30
21 & 28 14h00 - 17h00



- 📍 Farvagny, Rte des Écoles 1
- 📅 Inscriptions jusqu'à 3 jours avant
- 📞 WhatsApp 079 381 41 38
- 🌐 isabelleroulin.ch

dès 160.- / pers

tarif dégressif selon le groupe

dès 3 personnes	270.- / pers.
dès 4 personnes	230.- / pers.
dès 5 personnes	200.- / pers.
dès 6 personnes	175.- / pers.
dès 7 personnes	160.- / pers.

Fonds de solidarité à disposition



Découvre en plus
@isabelle.roulin.ecoute